

Name: _____ Date: _____ Period: _____

Anxiety

K J E T N D E I X J S L Y S Y M G A Y T L F E V
F X W A P J G P T N B W E D P X E K M I T J A Q
T M Z Y H E A H B N S I R N Z U O B L O N O B C
C D J D O Y G U D R A C T P A N I C A T T A C K
M W P H G M X G G F X U T U R M O I L G K Q Y C
K S A M W T B G Z K T E N S I O N G O M H G C L
F L C A G J R P S X C N C F O Q Z J B U P R B W
U Q I N I N D P A V L D C M U F D R E A D T T Y
G D N E L M V O F O U E Z B Q D S E B A Y Z D U
Z S G S K K H K L R I K H U Q Z L H K I F N V Q
Z P B R T V L S G J P F S J N I R Z T A U D G T
I C F K E H D B C E U N E R V O U S W Y S P K J
F M Q D I T Y R M K B W D B E N C P O L X P T M
E H Q O Z Z B S T P L E K P D S O M V U H D O U
A C M Y G I V X I N I S I A I O P J L K E P V L
R N D C T G I T K T C T S I W Y E E W O H S Z Q
N Q U D T A K H U R S R F F V R Y W O D Q J B B
N R V Y B N K J H T P E D M O S I D X G M P S G
G M G P W X B S H V E S D X H I X O I V C E A V
B N I F P I R F X E A S X O E H N L A P W T N K
T F Q Z B E Z R M H K M F U F Y Y T O H S W G N
I X H L P T F E O I I U D S K S D G S X O N S W
L H K A M Y X H E Q N B R S T C I G V D K D T L
D P O H O W X L L S G S N D O M T C X X V Y O O

Public Speaking

Panic Attack

Turmoil

Tension

Nervous

Anxiety

Stress

Pacing

Angst

Dread

Cope

Fear