

Name: _____

Anger Tools

R P N Z V X V B X V N D B B X U O R U D Q C O N
P H Z Q I Y M C J D Z E O H O R T S H W O Z Y Z
H F Q A T V C F E Q B T L P R L W U A S O Z W M
Q G N Y Z J U Q P I V I F U B Q O V C E P U A X
F E H W H C H P B R Y Z N W R Z Y X K L U Z Y U
L H D W O S G M G C Y V U Z L K E M L Z V X E Y
R F M H Q K H X X J I E S I C R E X E Z X Q T G
D G N O P G N I P W H S K A M Z J Q X U N L N P
U M W O I B O D S L M G U A B C V H R P N I Q H
E A Q Q C D B I R C G J H M J R R H F X R P C L
J K G N I S C R D Q C Q H S O U H Z I O Q O F Q
W K M S V O D F L R R P W F N T A L L G U D C C
P A G N E D W K V J V M W F X N N O O N Q U G W
V J E W X Z Y V U F V W Z Z O V C E T D F G X R
R D V V S H T A E R B P E E D R E T T H W K L P
N C A V C N J R Y D Y W B K K X O D Y S G E B M
U E P N H G V O M U R Z P C Y T S Y V T I E Y R
V R Z X C V N E S G Q N N I E E K W I N A L Y D
A K F W J E D D D T V T L N B N V I P Y T A L Q
O P V A X I A U A N B D M T R S B Y X B R E P H
T X Z M T S R Y E C F B R U B I K S C U B E I D
A A A A U N I E R S B J A Q Y Z E E G H T O C F
Z V T I D V F J Y V A P I E P Q G N N S F R C E
H E Q U B P H H V Y L W A T C H F R I E N D S D

Listen to music
Rubik's Cube
Coloring
Puzzles
Sing

Watch Friends
Count to ten
Exercise
Dance

Deep breaths
Ping pong
Meditate
Read