

Name: _____

Date: _____

Anger Management

V M S C X O I B A M G S Y Q E Q H F A B I M A E
S S K U N V X I C G E U A D E A E I X U E Z P G
C S S E R T S L C Z X V Q B B Q X R Y S U Y K D
A S M M X K L F E E L I N G B G C A T N U O C A
L W I Z L Y S W U Q X W H L J O T T Z K T T X Q
M L P U G G I S F Y F Y U N N S B E W I H J A W
J Y A B Q U T F P F I V O F X R A L R F W G L F
K P T M R B U G N B I N L V D L N U F H M Y E I
B F I I D Z Z S D O C I S D R O X Z R U C Y R G
S E E B O Q I L A Z C U C U I X N N S R K L T C
B D N Q S G S N W T M X Y T L V O I W E Y L U D
H Y C V Y I G T T K Z A A K U T C X V A D C T F
U D E X S E O W E F Q C S B U Z S I G N C L O D
X E O Q R R D C D V I Y R M N P G J V I R W A E
E E L R U S F Y Y D E T U E A R P Y A D A P L D
V P E G Z S T C E H A U B K O D J M S E B E Y Y
I B F H T Z C M B L Z B H F Q K G R D Q B F C B
T R G K N N T Q K N Z X W K I J E U K H Y D G J
I E S R M R J H N B C O P E D G T P A R Q O K H
S A H Y Y X R D Z C T T H V G I N G K O W Q B P
O T P E G T Z Z N G H C Y I T N S M X N C L B Z
P H E X E R C I S E I E R T Q E C A B F B M Z U
V S N Q M P O L C A N T A E I K B P S M L A O T
S V O P C W G W W G K U U G E K A M D L Y M Y H

deep breaths

medication

attitude

patience

conflict

positive

exercise

triggers

feeling

forgive

insults

stress

crabby

count

relax

music

think

irate

anger

talk

cope

calm

mad

