

Name: _____

Date: _____

Allergens

J U P H R D L U Q K W G A P O U G I B X Y Y W W
V R N S C S U L L O M K T S G G E J E X M Q F X
O D F H M P H S I F A P C A M I L K K E Q O N A
N D P J P V W P T I M E X X M Y I Z F T V H U K
U Y H C N V J L G E V A D L F T A U Q A P M T C
U T F N O J N O J T S N S A Q N N X R L R H S F
P C A B X B H Q S T J U P O X V V T J U J K T Z
J E M A S E S O E U C T S J Y D I H I M J S R P
F U T L X W E Z H F L S F J X A D K V C J M E X
M Y A C H B T T L Z O P L L S O N Y C K L G E E
A Q X E K N V V D E O V H O G Z P J R V O J N C
D E A F E C O O B Y P F N U A L E U P T V W U L
Q T B U X A K Y U P M G C M R I Z Y Z G U X T M
I B G S N A E C A T S U R C P D V T N J C R S J
D T X C Q N O C E L E R Y S Y S I E V E W O L X
Q A S H F X U K Q L H W W L L Y L O F G T B U H
P N P W R R G W E O P J U A B M X B X K R V P N
M S J D R U I R F P D L E L R C U D G I M L I Y
V Y A N Q O Z R W K I R J B M E C S G T D M N T
O C E D V L L X J Z E Y P V R A G E T P C E R R
X T D C J F M W W C N F T P O Y Q W U A E R L P
Q K F O R S V Y H M Q I I M R L S C X J R Z K A
L W M X G F N V I J S M M O C W C O Y R N D Z E
F G W U L R G R B F E R J Z D R Z G W U X I B K

Nuts (Tree Nuts)
Molluscs
Cereals
Lupin
Wheat
Fish

Sulphur Dioxide
Mustard
Sesame
latex
Milk
Eggs

Crustaceans
Peanuts
Celery
Flour
Soya