

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Allergens

K M R M X O H V S M C Y P K Q B K U A A J Q O P  
D M G O Y W S T G M P M Z V W J X L S X Q C V W  
R L G R K E U S I P F N Y Y L H J W S F P G W I  
N F U N S N G L C M P A H O Z W E X Z L R S L W  
A Y J A E L K N E M Q H I T S A J A C O Q A O J  
D R M E C J M Q L J L F Q Z R U U G T T U E U N  
I E R N B O B R E P W S P M F L L P A B K P D I  
X T X P Q A X P R L W U Q Q M L S I W R T P H J  
X T O H Q I I Y Y S N B A A G E I E Y G S R G I  
B W I N A X S Q R I M X P N T Y C N F I S H F J  
Z B N H I C D J P D Z C E N J P D D K V V M U Z  
V I N U Y M Z U T O X A A Z Z R Z R K I O R L B  
C P A M E R L G V Q T X N A Y K B A D D T Q T Q  
C S E L L R B Z D W M G U E L M D T N Q N P D P  
A G Q P R Z C B Y Z E R T R W N H S W N C K Q L  
C P J V A K T X R M R G G U T E X U G Y O U W W  
I O C C B D X O K Y Y V T L V V O M M P Z N C Y  
U L G F D Y T A X R I J N P A G A B D O F K W G  
Q A I Y O L X Q U K X A E O N X J I I C T R X Y  
M P L H M L D V O O X Q C L O O L D N S O V V M  
C G X Y I Z X A M T D B P U L G S F U V I J K J  
K Q L Y N F K W U Z F C O S R T R P K A Y J J P  
L I L H Y U T W E G G U W T V B B X C G T T C B  
L I L J L R E K J Q H J E F V V F Q A P O E Z R

TREENUTS  
CELERY  
LUPIN  
MILK  
EGG

MUSTARD  
PEANUT  
WHEAT  
SOY

SESAME  
BARLEY  
FISH  
RYE