

Alimentación Sana

I E F A A G Ó R Ó U E J T Ó D U S Á G S N Á J A
P O G E V U C D O N D P H Á U G I L A U F Ñ N M
T U A O E P E R A A F L S Ó J M M C S A M F Á I
N Á G J L S O R G J Ó Á Ñ O V P R Ñ V R T I M L
M T Ñ Ñ P P A U L R P T G Á Á E F M U R N R N E
P Á V S P N A R A O Ñ A F G U N C H J U F E P E
U C F M P J R D U P N N E T M L F S R A V V D M
E T A M O T H P G D P O V U G Ó C E T M A M E S
V Ñ Ñ O J A M U I V R F O A P S E U H S D L S M
R R D E O D E S M Ñ O E E J Ñ U R A Ñ C P G G L
J I G A G C M H A F A I V Ó N F U F P E E U E F
Ó S L M R Á L P U Ñ E O Ó S A Ñ C M S A A L T E
E H P L O E H P Á Ó V U O L A Ó Ñ C S O J Ñ A N
N A I N I T S M A L C V H M S L A U A J Ó F Ó L
Ó M J V Ó N I Ñ T C E O G N Ñ D G L S J T F A N
J D S A I Ñ R M G V S Á P Ó O Ñ A G E C Á V U D
L G A E R Ñ L S U I P R P T P H Á C R G T C U E
G Ó V N N A R A N J A Ó Á O N N C S F Ó D F N M
T F U Ó U H G T A S U Ó T C I F D G U E L F A G
A I U L J J T M Ñ U A L A O I V T O D P J N U H
G A U F O N A J Á I T O D L L G Á U T U G N J D
G A N Ó Ó S P Á F N V U E E J Ñ T D F O V T R M
A D T I C S E A Á L T C F M J O I V G C H U O D
V Ñ C M I Ñ G L F G O L I G U L Á N M I C T J R

las verduras

la leche

plátano

tomate

pera

el pescado

la fruta

naranja

mango

uvas

melocotón

tuercas

fresas

piña

agua