

Name: _____

Date: _____

Activity 1

O C I L S E L F A W A R E N E S S F Z I G R L R
D G X O T C Y Y Y O Y E Y R V A Q C L G R P K V
C E H W W N D N Q A Z L J X P N D U T D E Z C I
K A Y N X E O F Y G A Q W C O M T A F H S T G J
W B Y O L T Q T S R Q F C F H R Q L S E S T D Q
T U F I T E T W M H S T D Y E A N K R Z A C R N
B B X T L P B A E R X I C U W B R W H H D R U O
S B Z A J M K B N E H N Y R G V C A L E S R E V
N Z L C S O E S R G X C N U R T H F C Y Y N F Z
O X E I Q C M E A U E D Y F D I I M P T S A H E
I K Z N S L X M K V B R F H M M Y F T X E O M C
T B B U Y A S P C S S E C C U S N W I X J R H L
O S D M D N A A G J D D N L L G F Z T R V V U S
M M S M T O P T Z U Y T D S W V B Z M J Y M I K
E P N O K I N H Y U B T V V H H R D U G L T Y Z
C O D C Z T K Y K C O I T T P R D T G Y Q L F V
I D N J S O M I B C F Q X J G S V S W X P Z J Q
S P A Q G M W N V S T Z H Y U T Z Y C K H P O X
A M L X J E O R V S D F J L N E W S X G U R A O
B D E G N E L L A H C Y L L A N O I T O M E L H
C T V O C U T C N T V K D L G M H Y V D Z K G Q
T H M S P I H S N O I T A L E R X G I A O U Z Q
U F H Z J D E O G E E M E R T X E B K F M Y T C
R E M O T I O N A L I N T E L L I G E N C E M H

Emotionally Challenged

Self awareness

Communication

Success

Anger

Emotional intelligence

Basic Emotions

Extreme EGO

Empathy

Fear

Emotional Competence

Relationships

Character

Happy

Sad