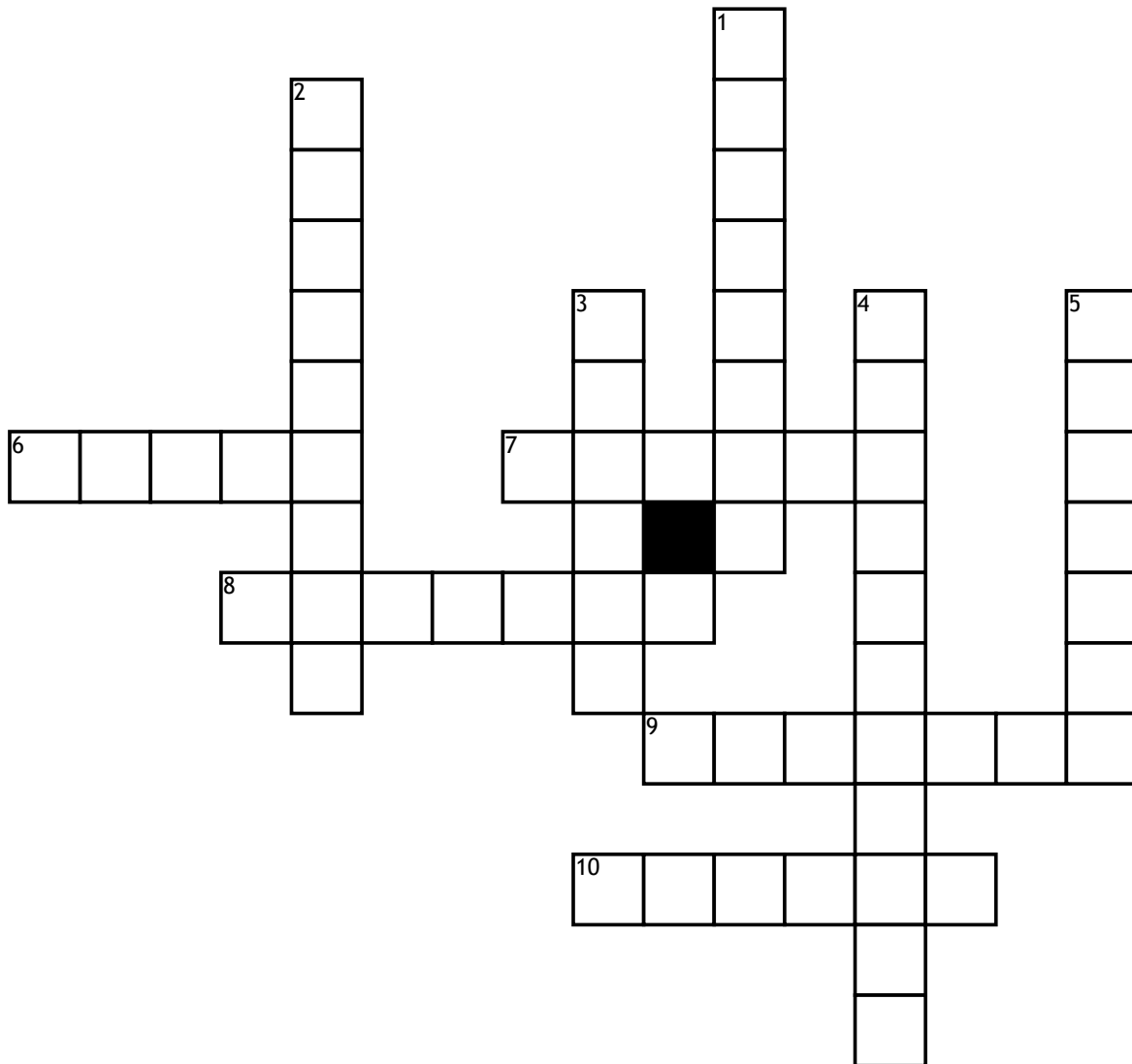


Name: _____

Date: _____

Activité physique et la santé



Across

6. D'équipe ou individuel
7. Partie du corps qui nous fait bouger
8. Dormir dans mon lit pour au moins 8h
9. défini la propreté d'une personne
10. Permet de faire de l'activité physique longtemps

Down

1. Activité physique pour rester actif
2. bien manger et boire beaucoup d'eau en sont des exemples
3. Monter le niveau d'endurance (de cardio)
4. Être capable de faire des mouvements de grande amplitude et de bien s'étirer
5. Ce qui nous permet de respirer