

Name: _____

Date: _____

Actividades

H B E M U N N N J W Y Y B O J J N H T P C L L O
E W C S V L C D J I D O R M Y N X I A A V N E G
V Z U U V A Q M D U T M H G U D C M F E L I V E
D T J O R E U C A L A R A T L A S R J R S H A S
Y F V M V F J A E V H H S H C L L P M O B H N R
E H U T A I U X H G J G S T L C J R S B O V T A
O K G V V R W E L C I C L I S M O Y X I S E A R
S R V L N F Q A M A C D Q L B Y R S L C Q U R I
N H L B Q A M B G O E V K X G S A T V O L E P T
B N O I C A T A N A L I D Q I A D X V S P Q E S
I A R N Y Y D H B Y K V X S W Y T X D R U X S E
R U J R W O F A A Y V E F B T Q T U O N E R A T
C I B A J M M B Y H S U P X B N H M V H L W S B
V Q M U R I R S O S M H X G M B S A T V S B N Y
Z N B N O D S D I Y U J M S Q I H Q P U E B N U
M X M N Z M E Y G T B U Y R N M J Q M Y N U Y K
B C O P I R T P X G E E Y A F C W X B T D A U O
O R U Q N G H E E A C L T R Q Y B S F H E R B U
W S A J U N F R H S Z N T Z E X D H B P R W Q F
W G U L R D M N D Y O H W A U L H K O I I D A I
V P H P W G M Z N M P M B I L Q R L I D S P F O
U J A O K P I L L P E T W D Q E L E Q Q M R F X
Q T Z S H K Q E O I S C J Q S A H N M T O S F Z
Y H U J R E L A J A R S E M M D M T M O D Q Y R

Saltar a la cuerdo

Levantar Pesas

El Montanismo

El Senderismo

Bajar de Peso

El Atletismo

La Natacion

El Ciclismo

Estirarse

Relajarse

Aerobicos

El Remo