

Name: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_ Period: \_\_\_\_\_

# Actividades

M D U Z E L C I C L I S M O A C A W B R O W T E  
Y Z C L U S R E L A J A R S E P N D Y H I I W S  
M B X I M W E B Y P C R O C R J B A O D A Z V E  
S L S P G U A L S U D A R M I X V D C R C T L R  
N E N Q N I E J A T G I O Q S K Y C Q F H I H G  
I V J C P F E H R I K E K J D I K R H M J L Y W  
J A L D S M J V R B C D X S C B R Q J I F Q E V  
Y N X F A E P X D C W R H C F U S E C Y K E N Y  
Q T N M Y J F P A J D N A X D T V K D T S P U C  
I A D H S J D C I W A N E M M C Z O O N F V F X  
I R P N E S R A R I T S E C S P M G W O E J I Z  
H P Z Y N A J F V T U F X T G E J S H I X S E P  
K E S P T F N U I A T D A I R V T D Q F U X L S  
O S T M G M T B E P F B P L P B Z R G V L N F E  
R A O M S I T E L T A L E I A V D N A D G S X G  
Q S W S J F U C U F F Y V J S F R N H S I H Y N  
P V I V J B Y Y L O Q T A V O P F B C X A G A W  
H Y B Y H O H H I W W R H H U I I U W Q N L Q A  
B S M L A V K P S S D R M C M A S Z C O S J W J  
U S R C M Q H T N E F S O C I B O R E A B D Z K  
V L Q X E D M X P C A B O P E U P V L S A L Q C  
S I Y H G W E E N O I C A T A N A L M I V Z Y N  
V K L D Y D S N A B H Z N Y E J P W F G X K A Z  
Z G C G E O V J R T V W A S S J Y P E Q V F Z B

Las artes marciales

Levantar pesas

El Senderismo

Bajar de peso

El Atletismo

La Natacion

El Ciclismo

Aerobicos

Estirarse

Relajarse

El Remo

Sudar