

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Acro Terminology

J T T G Q M O U F Y W F P R C F J K M S L M Y I  
G C W Q L R S T A U Q S Q S X E D P R D F G M D  
N M G M S M C F N O R P A E H K L S H Y J G C Z  
B U A C E Y W E L D N A T S D N A H B A H V Q Z  
M Y K Q U M B T S Y E Y J D W X A R R S A U R I  
T G Q C Q O A I O T H L E S X B N R P X N D T X  
F M Q B I E C Q V K T E C U Y H B T I E A A U N  
B F Z U T G K I K F C E H H Y E S R J E C D O V  
A X O H A G H B A Y J H R T E A X F F U L N Y C  
C R U V B R A M H W S W Y U S D V L Q K H H A S  
K S E B O P N A F G E T N E C S I R O I K K L D  
W W L F R L D U R T V R U N P P Q E K Z X Z D N  
A F B F C S S E O Y J A N L S R I K A H A E V E  
L S O P A F P N N D T C I H D I A L O T N V C B  
K D W W A T R Z T K M T Q F T N B A Y G A D F K  
O I S U M O I T R Z S U K D Z G A W J N P G W C  
V Q T V G Y N S O M D L L E C K T T J E M S I A  
E D A Y Q U G D L Y S J D Z U E H N I R J M J B  
R M N O Y W L Y L A C L C X E P X O X T G E L H  
T W D I N V W N T Y A R Q S M B V R Z S W Y W T  
R N F T O E O A I V F B X M L E R F N S P L B Z  
V K L M S F Q S D S Q U C H E S T S T A N D S W  
P E L B I X E L F J G E W R Z P U G L M V A P B  
Y F D D P V Z B Y Z J M M X L Z O Y Q A C O P R

Back Handspring  
Chest stands  
Cart wheel  
Flexible  
Splits

Back walkover  
Elbow Stand  
Hand stand  
Lay out  
Dance

Acrobatiques  
Head spring  
Back Bend  
Valdez  
Ariel

Front walker  
Front roll  
Strength  
Squats  
JJDA