

Name: _____ Date: _____

ASSI, PIANI e MOVIMENTI

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1. Avvicina un segmento al centro del corpo | A. ROTAZIONE INTERNA |
| 2. Allontana un segmento dal centro del corpo | B. PIANO SAGITTALE |
| 3. Piega il tronco verso destra o sinistra | C. PIANO TRASVERSALE |
| 4. Avvicina un arto al corpo | D. SUPINAZIONE |
| 5. Allontana un arto dal centro del corpo | E. ASSE SAGITTALE |
| 6. La parte del corpo disegna un cerchio nello spazio | F. CIRCONDUZIONE |
| 7. Porta il palmo della mano all'indietro | G. ASSE LONGITUDINALE |
| 8. Porta il palmo della mano in avanti | H. FLESSIONE |
| 9. Avvicina la superficie anteriore di un arto alla linea mediana del corpo | I. FLESSIONE LATERALE |
| 10. Allontana la superficie anteriore di un arto alla linea mediana del corpo | J. ASSE TRASVERSALE |
| 11. Linea immaginaria che va dalla testa ai piedi | K. ROTAZIONE ESTERNA |
| 12. Linea immaginaria che va dall'anca destra all'anca sinistra | L. PRONAZIONE |
| 13. Linea immaginaria che attraversa il tronco dall'ombelico alla schiena | M. PIANO FRONTALE |
| 14. Piano che divide il corpo in anteriore e posteriore | N. ESTENSIONE |
| 15. Piano che divide il corpo in destra e sinistra | O. ABDUZIONE |
| 16. Piano che divide il corpo in parte superiore ed inferiore | P. ADDUZIONE |