

ALIMENTOS ALTOS EN FÓSFORO

C Z D S A E C G H S Q J Q U T G G D G G S Z Z N
F L J Q Z G H P O O C N J Z L H P D Í A S H H M
A F Í U J E J D I Í N J T C H H M I S Í E J I A
C U Z S E Q A P Z Z T G H J Q Q Í L Z Í U A D M
C R F Q S N R A E I Z A H C I H C L A S Q Í R P
Í M A H E M D F A T O A O N F J T C D R E P Z A
O J N G D J R M N D O N U D O P S U D Q U M Í I
L Z R A M L N M Q I E L I Í A L F L J O Q S Í Q
P A O I C U O J O U P A E D R L A O S T N Z N U
J I C H O C O L A T E M E F D O E O H O A R Q M
P O E J M G Z E N D G J H O T I P H E R P N C R
C R I J D M M F H Q L F Q H N A U M S T N D F N
U U O Q N E S Z E Í U L O F D M T J Q I D Z E T
O P F S A Z S N N S G C I E Q T Q D S L P P Í F
S R O G D E Q E U L Q A C N H J Z E P L Q N A T
M Í Z H H J J M Í F Q R D U P Í L H S A C R S R
F I E C Í L S S Í T E E S O I A M S E S O P P J
T F E G Q C F Q J M L E M S M L E E C D T U Q T
J L N N O C J M A C I J Z A Q L Q H E E I T G R
J N M U I R Í E P S H Í T I O N Q C U M L S H E
R G D L N S M U Í N S A F J H U Q L N A I R P G
Z N Z L Í I G T J E R O I J E Q N S H I A C L M
L O E S H U F O F F Í R Í S R Q M F E Z Z L U L
P M C N P P F S T S F N O P N J C T I P R P A P

TORTILLAS DE MAIZ

SODA NEGRA

FRIJOLES

HELADO

ELOTE

SOPA DE CREMA

CHOCOLATE

TAMALES

NUECES

QUESO

PANQUEQUES

SALCHICHA

HÍGADO

LECHE

PIZZA