

Name: _____ Date: _____

50 HEALTHY COPING STRATEGIES

1. PDEE EHNRTABIG _____
2. XEERICES _____
3. URANJOL _____
4. DAENC _____
5. AKTE A NOGL ALWK _____
6. INESLT OT MUSCI _____
7. RAED _____
8. MEEDITTA _____
9. GO SHOPPGNI _____
10. EATK A NPA _____
11. TKAE A HOT AHTB _____
12. RYPA _____
13. LALC A FDIREN _____
14. IWRTE _____
15. OG OFR A ERIVD _____
16. TNAIP _____
17. ISNG _____
18. RCY _____
19. TAWHC SNOVEITL EI _____
20. PSLHIO LANIS _____
21. LYPA WITH PET _____
22. KTEA A VNCAICAO _____
23. COKO HALHYTE LAEM _____
24. ARDW _____
25. OD A ZUZLPE _____
26. OG EES A OVIEM _____
27. GO TO YEPRATH _____
28. SCATRS HAI _____

29. GET A GHU _____
30. BE WTIH OSRHTE _____
31. DOLDEO NO REPAP _____
32. EXTT A NERFID _____
33. LYPA OPTRSS _____
34. YAS ON _____
35. YLAP A MGEA _____
36. NEARDG _____
37. EST RSBONADUEI _____
38. EYJON UTRAEN _____
39. AKET A ARBKE _____
40. LYPA AN TNINUETMRS _____
41. ADRE ONAINIPSLATRI SETOUQ _____
42. RMEPAP EOSYURFL _____
43. TENVOERLU _____
44. USJDTA OXENPCASITTE _____
45. DNESP ETMI IHWT MYAFIL _____
46. AHGLU _____
47. EB IATESEVRS _____
48. SITL RTEGTSNHS _____
49. HOYGHPAOPTR _____
50. EESK OSUPPTR _____