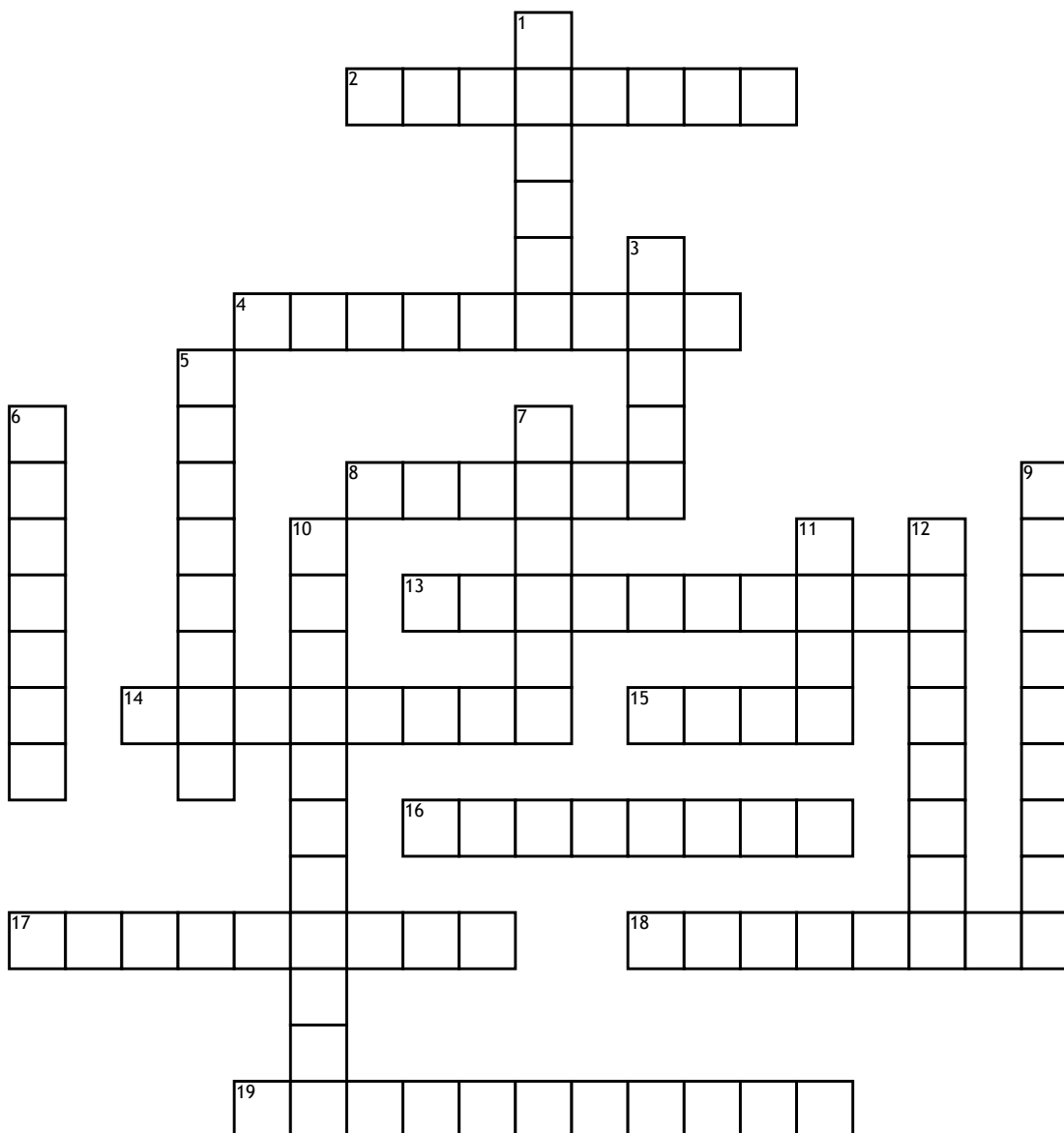


Name: _____

10 jautājumi par uzturs un atkarības



Across

- 2. Ko izraisa alkohols, smēķēšana un narkotikas?
- 4. Kā sauc ēdienreize no rīta?
- 8. Kas ir svarīgs vides faktors, kas patstāvīgi iedarbojas uz cilvēku veselību?
- 13. Kas ir dārzeņi un augļi?
- 14. Ko izraisa smēķēšanas atkarību?

- 15. Kas iestājas narkotiku pārdozēšanas gadījumā?
- 16. Kas var būt ēdienreizes uzturā? (3)
- 17. Kā sauc ēdienreize vakarā?
- 18. Ko nodrošie pilnvērtīgs uzturs?
- 19. psihinoša viela?

Down

- 1. Ko satur trekna gaļa?

- 3. No kura produkta jūs uzņemet kalciju?
- 5. Kā sauc sasmalcinātu narkotiku?
- 6. Ko bojā smēķēšana?
- 7. Kas var būt ēdienreizes uzturā? (2)
- 9. Kas ir heroīns?
- 10. Kā sauc par dzeršanas atkarību?
- 11. Kās ir marihuāne?
- 12. Kas ir nepieciešams katru dienu uzbūvē?